

JESENSKI ŠPORTNI DAN za učence od 6. do 9. razreda



KAM IN KDAJ

Športni dan z vsebino pohodništva bo v **petek, 13. 9. 2019**. Predvidene so naslednje smeri:

- 6. razred: **Rašica (641 m)**,
- 7. razred: **Sveti Jakob (806 m)**,
- 8. in 9. razred: **Jeterbenk (774 m)**.

ZBOR IN ODHODI

- Zbor pred šolo bo ob **8.15 za učence 6. in 7. razreda**. Vzeli bomo malico in nato odšli z avtobusom do Gameljn (6. r.) oz. do Trnovca (7. r.), kjer bomo pot nadaljevali peš do vrha. Vrnili se bomo predvidoma do 13. ure (prevoz se bo plačalo s položnico – naročen avtobus).
- Zbor pred šolo bo ob **8.00 za učence 8. in 9. razreda**. Vzeli bomo malico in nato odšli z vlakom do Medvod, od tu pa bomo pot nadaljevali peš do vrha. Vrnili se bomo predvidoma do 13. ure (prevoz se bo plačalo s položnico).

OPREMA

Oprema mora biti **primerna za pohod**: planinski čevlji (če jih nimate, lahko obujete športne copate z narebranim podplatom), pohodniška oblačila ali trenirka, majica, puli v primeru hladnejšega vremena (po potrebi tudi kapa, rokavice, trak za ušesa), rezervna majica in nogavice, primeren manjši nahrbtnik. Kavbojke niso primerne.

Učenci brez ustrezne opreme se športnega dne ne morete udeležiti!

MALICA

S seboj bomo vzeli šolsko malico, po potrebi pa lahko vzamete še dodatno (čips in podobni prigrizki ne spadajo k pohodniški prehrani in jih ne prinašajte na športni dan). Napitek naj bo malo sladkan čaj ali voda (gazirane pijače ne spadajo na pohod).

Odsotnost je opravičljiva le v primeru bolezni ali poškodbe. Učenci si na dan pohoda ne morete vzeti prosto. Odsotnost na dan pohoda je opravičljiva le z zdravniškim potrdilom. V nasprotnem primeru se stroški prevoza plačajo. Možnost objave je najmanj dva dni pred športnim dnevom.

V primeru slabe vremenske napovedi vas bomo z okrožnico obvestili o spremembi datuma športnega dne.

JESENSKI ŠPORTNI DAN

POHOD








6. do 9. razred

NAVODILA

Vsi udeleženci upoštevajte navodila spremljevalnih učiteljev, da bo športni dan potekal nemoteno in varno. V času športnega dne je strogo prepovedano uživanje alkohola ali kajenje. V primeru kršenja navodil oz. neprimerne vedenja bo proti kršiteljem sprožen disciplinski postopek.

V naselju hodimo po pločniku, zunaj naselja se držimo desne strani in hodimo v koloni po dva. Ker je pot razgibana, se držimo skupine. Kakršnokoli oddaljevanje od skupine je nevarno, saj se lahko po gozdnih poteh hitro izgubimo in zaidemo s prave smeri. V težavah pomagajmo drug drugemu.

Trganje ali kakršnokoli podobno uničevanje rastlin ni primerno. Pustimo naravo, kakršna je. Smeti odnesimo v dolino.

-  **NA AVTOBUSU OZ. VLAKU SE OBNAŠAJTE KULTURNO (brez tekanja, kričanja in hranjenja)!**
-  **HOJA PO BLIŽNJICAH JE STROGO PREPOVEDANA!**
-  **STROGO PREPOVEDANO JE PREHITEVANJE VODJE POTI TAKO PO POTI NAVZGOR KOT TUDI PO POTI NAVZDOL!**
-  **UČENCI SE BREZ VEDNOSTI IN DOVOLJENJA UČITELJA NE SMETE ODDALJEVATI OD SKUPINE!**
-  **EMBALAŽO IN DRUGE ODPADKE ODNESITE DOMOV!**
-  **OKOLJE NAJ ZA NAMI OSTANE ČISTO!**
-  **VSEM ŽELIMO LEP ŠPORTNI DAN BREZ POŠKODB!**

