

ZIMSKI ŠPORTNI DAN (31. 1. 2020, 6.–9. razred)

NAVODILA:

Vsi udeleženci upoštevajte navodila učiteljev, da bo lahko športni dan potekal nemoteno in varno.

✓ KRANJSKA GORA – SMUČANJE ALI DESKANJE:

Smučanje in deskanje bo na smučarskem centru Kranjska Gora. Smučanje bo v **skupinah** pod vodstvom in po navodilih **vaditelja**. Pri tem je treba smučati **varno in po označenih progah**, smučanje po neoznačenih progah je prepovedano. Upoštevati je treba *mednarodna pravila FIS o obnašanju za smučarje*. **Primerno se oblecite (smučarski kombinezoni, rokavice, očala ...)**. **Do 14. leta starosti je obvezna uporaba zaščitne smučarske čelade.**

✓ POKLJUKA – TEK NA SMUČEH:

Obvezna je zimska oprema (zimski čevlji, smučarski kombinezon ali nepremočljive hlače in bunda, kapa in rokavice). Priporočamo, da s seboj vzamete **manjši nahrbtnik**, v katerega boste pospravili šolsko malico (po potrebi lahko s seboj vzamete svojo pijačo in hrano) in rezervna oblačila.

✓ POKLJUKA – SNEŽNE AKTIVNOSTI:

Obvezna je zimska oprema (zimski čevlji, smučarski kombinezon ali nepremočljive hlače in bunda, kapa in rokavice). Priporočamo, da s seboj vzamete **manjši nahrbtnik**, v katerega boste pospravili šolsko malico (po potrebi lahko s seboj vzamete svojo pijačo in hrano) in rezervna oblačila.

✓ LJUBLJANA – ODBOJKA:

Obvezna je športna oprema. Priporočamo, da s seboj vzamete **manjši nahrbtnik**, v katerega boste pospravili šolsko malico (po potrebi lahko s seboj vzamete svojo pijačo in hrano).

✓ LJUBLJANA – BIT center:

Obvezno prinesite športne copate za dvorano (lahko tudi šolske copate), športno opremo in malo brisačo. Učenci brez primerne opreme ne bodo smeli na vadišče. Priporočamo, da s seboj vzamete **manjši nahrbtnik**, v katerega boste pospravili šolsko malico (po potrebi lahko s seboj vzamete svojo pijačo in hrano).

✓ ŠMARNNA GORA – POHOD:

Primerno se oblecite in obujte (planinski čevlji ali zimska obutev). Ko prečkamo križišča, počakajmo na zeleno luč na semaforju in se prepričajmo, da je prehod varen. V naselju hodimo po pločniku, zunaj naselja se držimo desne strani in hodimo v koloni po dva.

PREHRANA:

Malico prevzamete reditelji v jedilnici in jo razdelite učencem. Med dejavnostmi bo odmor za malico.

NE POZABIMO:

- ✚ HOJA PO BLIŽNJICAH JE STROGO PREPOVEDANA!
- ✚ STROGO PREPOVEDANO JE PREHITEVANJE VODJE!
- ✚ UČENCI SE BREZ VEDNOSTI IN DOVOLJENJA UČITELJA NE SMETE ODDALJEVATI OD SKUPINE!
- ✚ SKRIBITE ZA OPREMO, KI JO DOBITE V POSOJO!
- ✚ EMABALAŽO IN OSTALE ODPADKE ODNESETE DOMOV!
- ✚ OKOLJE NAJ ZA NAMI OSTANE ČISTO!

VSEM ŽELIMO LEP IN VAREN ŠPORTNI DAN!

