

Vsebina ure: NOGOMET TEORIJA
 Metodična enota: tehnični elementi
 Učna ura: št. 3

Gradivo:

- E-gradiva (https://teorijasporta.weebly.com/uploads/2/4/8/1/24813267/mali_nogomet.pdf)

Navodila za delo:

- Učenci na 1. povezavi preberejo vse o tehničnih elementih nogometa.
- Učenci rešijo kviz na povezavi (<https://www.rtvsllo.si/sport/nogomet/kviz-kdo-so-skriti-nogometasi/473311>)
- **Učenci izvedejo individualno specifično nogometno ogrevanje na prostem ali doma. Z žogo izvedejo vsaj 10 žongliranj. Nalogo ponovijo 5x.**

Dodatna navodila:

- V času učenja na domu bodo učenci pri IŠP nogomet zapisovali beležke. Izberejo si zvezek ali beležko, v katero zapisujejo odgovore. Odgovore bomo skupaj pregledali v šoli.
- **Današnje vprašanje je: Kateri so načini podajanja nogometne žoge?**
- **Kdo je skriti nogometaš (rešitev kviza)?**

V primeru morebitnih nejasnosti ali vprašanj mi pišite na:

janez.span@guest.arnes.si

Vsebina ure: ODBOJKA
 Metodična enota: pravila igre odbojka na mivki
 Učna ura: št. 3

Gradivo:

- E-učbenik za šport
- E-gradiva, kvizi
(na spletni strani naše šole)

Navodila za delo: odbojka na mivki

Dodatna navodila:

- V času učenja na domu bodo učenci pri predmetu šport zapisovali beležke. Izberejo si zvezek ali beležko, v katero zapisujejo odgovore. Odgovore bomo skupaj pregledali v šoli.
- **Današnji vprašanji sta: Koliko igralcev igra odbojko na mivki in koliko točk potrebuje ekipa, da osvoji set? Naštej nekaj znanih igralcev?**

V primeru morebitnih nejasnosti ali vprašanj mi pišite na:

jasna.race@guest.arnes.si