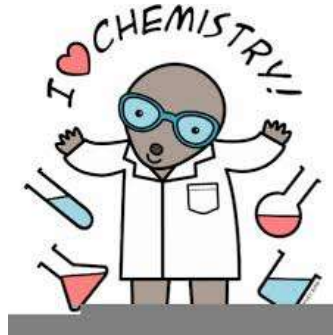


V torek, 21. 4. 2020 ob 12. 00 in ob 13.00, bomo imeli uro izbirnega predmeta POK po skupinah preko video konference.

Na vaše elektronske naslove vam bom poslala točna navodila.



NEOBVEZNI DEL: ZNAM ZA VEČ

NAPITEK ZA DVIG IMUNSKE ODPORNOSTI

Farmacevti in trgovci nam prodajajo najrazličnejše dodatke za dvig odpornosti. Mi pa vemo, da si marsikaj lahko pripravimo sami. V časih, ko krožijo raznorazni virusi je prav, da uživamo zdravo prehrano in ojačamo svoj imunski sistem.

S pomočjo poljubnega vira izberi recept za napitek ali recept za pripravo napiši sam. Pripravi ga in z njim razveseli sebe in svoje domače.

Sporoči mi svoj izbrani recept ter napiši kako ti je uspelo.



Vesela bom kakšne tvoje fotografije.

Nekaj gradiva in idej imaš na spodnjih povezavah:

<https://www.bodieko.si/napitki-za-odpornost>

<http://fashion.si/wellness/prehrana/recept-za-zdravilni-napitek-iz-kurkume-in-ingverj>