

# OSTANIMO ZDRAVI!



Vesna Kramarič, dipl.m.s.  
Željka D. Cifrek, dipl.m.s.



Ustanoviteljica  
Mestna občina  
Ljubljana



# Dragi starši in učenci!

Upamo, da ste zdravi in se imate dobro kljub situaciji, ki nas obdaja.

Verjetno že vsi pogrešate prijatelje, sošolce in učitelje ter nestrpno čakate na otvoritev šol.

Kako lahko vsi skupaj poskrbimo, da se bomo čim hitreje vrnili v vsakdanje življenje?

Za vas sva pripravili nekaj koristnih napotkov, kako poskrbeti zase in ostati zdrav.



# POKRIJTE SVOJ KAŠELJ

Ustavimo mikrobe, ki povzročajo bolezni



Preden zakašljate ali kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom



ali

zakašljajte ali kihnite v zgornji del rokava



Papirnati robček po vsaki uporabi zavržite v koš

Po kašljanju ali kihanju si umijte roke z milom ter vodo



# HVALA



Tiste bolj radovedne vabimo k branju zgodbice Hudobni zmaj koronar, ki jo najdeš na spodnji povezavi:

<https://www.scoms-lj.si/si/aktualno.html>

V kolikor imate kakšna vprašanja, nam lahko pišete na naslov: [vesna.kramaric@zd-lj.si](mailto:vesna.kramaric@zd-lj.si) ali [zeljka.dvorski-cifrek@zd-lj.si](mailto:zeljka.dvorski-cifrek@zd-lj.si).

Za konec vam pošiljava pobarvanke, ki jih v prostem času lahko pobarvate. Bodite lepo, ostanite zdravi! Lepo vas pozdravljava.

